



2026

AUSBILDUNG
**CRANIO
SACRALE
KÖRPER
ARBEIT &
PROZESS
BEGLEITUNG**

Craniosacrale Körperarbeit & Prozessbegleitung

Unter einem traumasensiblen Ansatz verbindet diese Ausbildung sanfte Körperarbeit mit achtsamer Prozessbegleitung.

Elemente wie Craniosacrale Körper- und Schädelarbeit, Faszienwissen, somatische Wahrnehmung und prozessorientierte Begleitung verbinden sich zu einer integrativen Arbeitsweise, die auf Wahrnehmung, Selbstregulation und persönliche Entwicklung ausgerichtet ist.

Im Mittelpunkt steht nicht die Behandlung von Beschwerden, sondern das Erleben von Zusammenhängen im Körper – ganzheitlich, differenziert und ausserhalb eines medizinisch-therapeutischen Rahmens.

Die vier Ausbildungseinheiten sind eine intensive Schulung in anatomischen Kenntnissen, Behandlungstechniken, tiefer Wahrnehmungsschulung, Üben und eigener Prozessarbeit.



Aufbau

Die Ausbildung umfasst 8 Präsenzblöcke (jeweils von Mittwoch/Donnerstag bis Sonntag) über einen Zeitraum von ca. 1-1½ Jahren.

Die 8 Blöcke sind in 4 Module gegliedert: In Modul 1 und 2 geht es um das Erlernen der Craniosacralen Körper- und Schädelarbeit. In Modul 3 und 4 kommt die Prozessbegleitung, Nervensystem und Integration hinzu.



Für wen ist die Ausbildung geeignet?

1

Für Menschen die körperorientiert arbeiten möchten (zB Masseur, Coach, Spaceholder...)

2

Für interessierte Quereinsteiger-entscheidend ist nicht der berufliche Hintergrund, sondern die Bereitschaft, feinfühlig, präsent und verantwortungsvoll mit Menschen und deren Prozessen zu arbeiten.

3

Für alle, die an persönlicher Weiterentwicklung interessiert sind und die Verbindung zwischen Körper und Emotionen verstehen möchten.



Modul 1

CRANIOSACRALE KÖRPERARBEIT

In diesem Modul lernst du den Körper als zusammenhängendes System zu verstehen – anatomisch, faszial und nervensystemisch.

Du entwickelst eine klare, feine Wahrnehmung in deinen Händen und lernst, wie du Spannungen, Blockaden und nervliche Überladung erspüren kannst.

Inhalte (Auszug):

- Primär respiratorischer Rhythmus
- Palpation des craniosacralen Rhythmus
- funktionelle Anatomie der Diaphragmata
- Transversale Faszientechniken an den Diaphragmata
- Atlastechniken
- Zungenbein- und Kehlkopfrelease
- Duraler Tubus & fasziale Arbeit
- Stillpunkt an den Füßen

Modul 2

CRANIOSACRALE SCHÄDELARBEIT

Dieses Modul führt dich in die Kopfarbeit ein – den präzisesten und gleichzeitig sensibelsten Teil der Craniosacralen Körperarbeit.

Du lernst, wie Schädelknochen, Suturen, Membranen und Liquorbewegungen das gesamte System beeinflussen.

Inhalte (Auszug):

- Duralmembranen: Falx, Tentorium & ihre Spannungsmuster
- Anatomie und Funktion der cranialen Basis und Kapsel
- Rotationsachsen
- Läsionsdynamiken
- Techniken für Stirnbein, Scheitelbein, Schläfenbein und Hinterhauptsbein
- Mund- & Kieferarbeit
- Augenarbeit
- Hirnnerven
- CV4



Modul 3

PROZESSBEGLEITUNG

In Modul 3 tauchst du in die Welt der Prozessbegleitung ein: Was passiert auf Körperebene – und wie können wir mit der Cranio damit arbeiten?

Du lernst, wie Emotionen im Gewebe gespeichert werden und wie du Menschen sicher durch dysregulierte Zustände begleitest.

Inhalte (Auszug):

- Erweiterte Kopfarbeit
- Polyvagal- Theorie
- Safe Space
- Körpersprache
- Berührungstools
- Regulation & Tools

Modul 4

SOMATO-EMOTIONAL-RELEASE

In Modul 4 verbinden wir alle Ebenen. Du lernst, wie sich gespeicherte Emotionen im Gewebe zeigen, wie du diese Prozesse sicher begleitest und wie du Sitzungen so hältst, dass körperliche und emotionale Releases integriert werden können.

Inhalte (Auszug):

- Somato-Emotional Release: Grundlagen & Anwendung
- Emotionen & Faszien: Speicherung, Entladung und Integration
- Multiple Hands-On-Sessions zur Vertiefung
- Eigene Haltung & Präsenz
- Grenzen & ethischer Rahmen
- Umgang mit emotionalen Wellen, Bildern oder Erinnerungen

Hard Facts

Preis:

1350 CHF pro Präsenzblock (8 Stück)
inkl. Ausbildungsunterlagen, Snacks und
einer warmen Mahlzeit pro Tag
Zahlung je Modul möglich

Ort:

Institut für integrale Körperarbeit
Kirchstraße 3
CH - 8583 Sulgen

Zeiten:

Start: 9 Uhr
Ende: 18 Uhr
Anreisetag Beginn um 15 Uhr
Abreisetag Ende gegen 14 Uhr

Gruppengröße:

maximal 20 Personen

Voraussetzungen:

Du solltest offen sein für Körperarbeit und
Bereitschaft zur Selbsterfahrung
mitbringen. Fachliche Vorkenntnisse sind
nicht erforderlich, jedoch die Bereitschaft,
Zeit in das Vertiefen von Anatomie und
Grundlagenwissen zu investieren.

Anmeldung & Info:

Lee: 0176 63 43 25 10
Tamar: 0176 24 63 19 66
(WhatsApp möglich)

Abschluss:

Nach der Ausbildung kann eine Überprüfung
abgelegt werden, die zertifiziert wird.



**Lee Liebscher -
Leitung der
Ausbildung**

Sie fasziniert die tiefe Sprache des Körpers –
besonders dort, wo Worte allein nicht mehr
weiterführen.

Ihr ist wichtig, nicht nur Techniken zu
vermitteln, sondern Menschen dabei zu
begleiten, ihre eigene Wahrnehmung zu
vertiefen und daraus authentisch und präsent
zu arbeiten.

Craniosacrale Traumatherapie
Holistic Fascial Bodywork®



**Tamar Asil -
Trainer &
operative
Leitung**

Sie verbindet Coaching und Körperarbeit mit
strukturierter Klarheit, sowie einer feinfühlgigen,
intuitiven und herzorientierten Art der
Begleitung.

Im Mittelpunkt stehen authentische und
wertungsfreie Räume, die Menschen dabei
unterstützen, sich selbst bewusster
wahrzunehmen und ihrer inneren Wahrheit
näherzukommen.

Craniosacrale Traumatherapie
Holistic Fascial Bodywork®
Business Coach, Trainer & Consultant

Termine 2026/ 27

1A	4 Tage	15.- 18.10.26	CHF 1350.-
1B	5 Tage	02.- 06.12.26	CHF 1350.-
1C	5 Tage	03.- 07.02.27	CHF 1350.-
2A	4 Tage	01.- 04.04.27	CHF 1350.-
2B	5 Tage	02.- 06.06.27	CHF 1350.-
3A	5 Tage	18.- 22.08.27	CHF 1350.-
3B	4 Tage	14.- 17.10.27	CHF 1350.-
4	5 Tage	08.- 12.12.27	CHF 1350.-

